

후원으로 사랑을 전해요



신협 131-021-088566
[예금주: 은평어르신돌봄통합지원센터]

- 일반후원: 센터의 전반적인 운영·복지사업 후원
- 결연후원: 어려운 어르신들께 매일 일정금액 후원
- 지정후원: 특정사업을 지정하여 후원
- 물품후원: 쌀/식품/의류/가전 등 생필품 후원

재능기부 자원봉사자 모집



- 독거어르신 안전 확인 및 정서지원
- 어르신 일상생활 동행(병원 등)
- 재능기부(도배, 집수리, 페이지 관리 등)
- 행사지원 및 행정지원

찾아오시는 길



지하철 6호선 구산역 3번 출구
→ 메일여고등학교 정문거나 도보 5분

버스 702A / 702B / 742 / 7022 / 8774
(구산중학교-구산교회 하차)

571 / 753 / 7715
(구산역 2번 또는 3번 출구 메일여고 하차)

752 / 7613 / 7720 / 7722 / 9701
(역촌중앙시장 하차)

나눔기관 홍보

NO.1

1인당 3천만원까지
비과세예금
바로그 쉬운 대출

전국경영평가 등급 신협

평생 어부바 ☎ 은평신협 02) 3157-3211

전문 의료진의 수준 높은 진료

연세에덴요양병원

뇌혈관질환 전문 신경과 / 신장내과 / 가정의학과 / 한방과
재활치료실 / 인공신장실 / 집중관찰실

Tel. 1577-5046 / Fax. 02-383-0035

진단에서 수술까지 원스톱

은평연세병원

| 내과·외과 | 정형외과 | 내시경센터 | 내분비외과 |
| 대장항문외과 | 응급실 | 종합건강검진 | 인공관절수술지원 |

TEL. 02-388-8114 FAX. 02-388-8132

치유하는 병원 · 편안한 병원 · 위로가 되는 병원

하나효요양병원

중풍 · 재활 · 요양 · 치매 · 감염성 질환 · 호스피스

구산역 3번 출구 02-356-7667

친절한 상담, 편안한 진료

더연세치과의원

신경치료 / 잇몸치료 / 임플란트 / 보철틀니

Tel. 02-302-2804 / Fax. 02-303-2805

“은빛누리”는 어르신들이 살아가시는 세상이야기를 뜻하는 말입니다.

사회복지법인 행·복·창·조 은평어르신돌봄통합지원센터 은빛누리

발행처: 은평어르신돌봄통합지원센터 발행인: 마 정 옥 편집 및 디자인: 이 진 속
주 소: 서울특별시 은평구 연서로 13길 29-7(구산보건지소 3층) 전화: 02)389,9712-4 팩스: 02)389,9718
메 일: e3899712@naver.com 홈페이지: www.epdolbom.org (소식기간 : 2025년 7월~9월)

2025.10 제 46 호

재능기부로 나눔을 실천하는 자조모임 '은돌 뜨개방'



9월부터 매주 화, 목요일 오전, 본 센터에서는 '은돌 뜨개방'을 진행하고 있습니다. '은돌 뜨개방'은 어르신들이 자발적으로 참여하여 서로를 응원하고 지지하며 손뜨개를 하는 자조모임으로, 함께 어울리며 서로에게 힘이 되고 따뜻한 관계망을 형성하고 있습니다. 정성스럽게 뜬 작품들은 지역 내 복지시설에 기부를 앞두고 있으며, 재능기부를 통한 나눔을 실천할 예정입니다. 뜨개질을 하며 이어진 손끝의 정성과 따뜻한 마음은 누군가에게 위로가 되고, 어르신들께는 삶의 활력과 성취감으로 돌아오고 있습니다. 특히 9월 30일, 은평구청 통합돌봄과에서 격려차 방문하여 어르신들의 노고를 응원에 주셨으며, 그 따뜻한 관심 덕분에 모임 분위기는 한층 활기를 띠었습니다. '은돌 뜨개방'은 단순한 취미활동을 넘어, 함께 웃고 나누며 지역사회에 온기를 전하는 소중한 시간으로 자리 잡고 있습니다. 앞으로도 어르신들이 주체적으로 참여하며 행복을 나눌 수 있는 '은돌 뜨개방' 활동을 꾸준히 이어가겠습니다.

응암교회 '우리동네 사랑의 식사나눔' 독거어르신 소방안전 교육 진행



응암동에 위치한 대한예수교장로회 응암교회(위임목사 강석제)는 교회 창립 94주년을 맞아 9월 25일(목) '우리동네 사랑의 식사나눔' 행사를 진행하였습니다. 금번 행사는 지역사회에 대한 사랑과 나눔을 실천하기 위해 마련된 자리로, 본 센터 어르신 200명을 초청하여 따뜻한 식사를 대접하였으며, 시전 노래 공연과 재미있는 레크리에이션 등 어르신들에게 즐거운 시간을 선사하였습니다.

은평소방서에서는 8월 한 달간, 본 센터 돌봄 어르신 30명을 대상으로 '찾아가는 소방안전교육'을 진행 하였습니다. 소방관이 직접 어르신댁을 방문하여 가정 내 화재 위험 요인을 점검하고, 전기가스 사고 예방법과 화재 발생 시 대피 요령 등 꼭 필요한 안전 교육을 진행하였으며 소화기 사용법과 함께 멀티콘센트형 붙이는 소화기를 제공하여 화재 초기 진화에 실질적인 도움을 드릴 수 있었습니다.

“은 빛 누리 이야기”

초복맛이 후원물품 전달

초복을 맞아 (사)희망나눔협회의와 '더연세치과'의 후원으로 무더위로 지쳐 계시는 취약계층 돌봄 어르신들의 건강회복을 위한 보양식 3종(닭곰탕, 추어탕, 도가니탕) 총 152세트를 전달드렸습니다.



사계절김장-秋

9월 9일, 사계절 김장-秋 행사를 진행하였습니다. 치솟는 물가로 김치를 사드시기 부담이 되어 식생활에 어려움을 겪고 계신 어르신 316명에게 총 1,580kg의 김치를 각 가정으로 전달해 드렸습니다.



'느린만보 플로깅' 시즌2

'느린만보 플로깅'은 어르신들의 건강 증진과 환경보호를 위한 자조모임으로 시즌1에 이어 시즌2를 9월~11월 진행하고 있습니다. 참여자 간의 협동 활동과 교류를 통해 신체적·정신적 건강 증진을 돕고자 합니다.



'팜클' 방역물품 전달식

8월 20일 방역물품 전문회사 '팜클'에서 어르신 댁에 벌레와 해충이 유입되지 않도록 바퀴벌레 살충제와 살균 소독제를 후원해 주셨습니다. 후원 물품은 희망나눔서포터즈를 통해 직접 전달드렸습니다.



'은돌 수다방' 가을 나들이

9월 16일, 사회참여 독서프로그램 '은돌 수다방' 참가자 16명과 함께 파주 '한국근현대사박물관', '오두산 통일전망대'로 나들이를 다녀왔습니다. 이번 나들이를 통해 사회관계망 확장과 삶의 활력을 되찾을 수 있었습니다.



추석맞이 전통시장 사랑나눔

KB국민은행은 추석을 맞아 전통시장 활성화와 소외이웃 지원을 위해 '2025 추석맞이 전통시장 사랑나눔' 행사를 진행하여 9월 24일 본 센터 돌봄어르신 100분에게 식품키트를 전달해 드렸습니다.



주거환경개선 지원 사업

4월부터 현재까지 신한라이프의 후원으로 주거취약계층 어르신을 위한 주거환경개선 지원 사업이 진행되고 있습니다. 방역 전문가가 매월 1회 총 108명의 어르신 댁을 방문하여 맞춤형 방역 서비스를 제공하고 있습니다.



레몬생강청 만들기 체험

9월 22일, 어르신들의 우울감 해소와 사회관계망 형성을 위한 '레몬생강청 만들기' 체험을 진행하였습니다. 또한 거동이 불편하여 참석하지 못한 중점 어르신들을 위한 레몬생강청도 함께 만들어 전달드렸습니다.



마음일기 프로그램

신한라이프와 함께 9월 15일부터 돌봄 어르신 170명을 대상으로 미술심리상담 프로그램 '마음일기'를 총 8회에 걸쳐 진행하고 있습니다. 그림을 통해 감정과 생각을 표현하고 심리적 치유의 기회를 제공합니다.



은평구 약사회 '어르신들을 위한 영양제 전달식' 개최

7월 18일, 은평구청과 은평구 약사회가 함께 건강 사각지대에 놓인 관내 취약계층 어르신들을 위한 영양제 전달식을 진행하였습니다. 은평구 약사회는 300만원 상당의 영양제를 후원하였으며, 본 센터는 건강 돌봄이 필요한 어르신들에게 전달하였습니다. 이번 나눔은 단순한 물품 지원을 넘어 지역사회 보건의료와 돌봄기관 간 연계를 통해 건강한 지역 돌봄 공동체를 만들어가는 출발점이 되고자 합니다.



재능으로 사랑을 실천합니다

○ 후원품 전달 및 정서지원

구파발교회(김경애, 김경희, 김수옥, 김옥자, 김지영, 문용님, 박미숙, 박옥초, 백효순, 안소연, 오숙현, 윤희성, 장미경, 전혜경)

○ 주거환경개선

한빛나눔봉사단(김경숙C, 김봉수, 김성규, 김성현, 김은성, 유영만, 이상욱, 이승섭, 이철희, 이홍열, 정미린, 한상균) / 상명대학교 EV(김규민, 김준선, 남태현, 송현진, 신주형, 양성민, 오준균, 이동운, 이성연, 최영우, 최준영)

○ 재능봉사

최유라(이미음)

○ 프로그램 보조

김현례, 나현주, 양명자, 김성권, 임재춘

나눔으로 사랑을 전합니다

○ 지정후원금

구파발교회 / 수색감리교회 / (사)희망나눔협의회 / 김일도 / 네이버 해피빈 / 사회복지법인 행복창조 / 서재원 / 우리교백교회 / 은평신용협동조합 / 이만규 / 하나효양병원 / 한국재가노인복지협회

○ 비지정후원금

광성자 / 국민은행남대문점 / 김경숙 / 김미경 / 김옥순 / 세광교회 / 송승호 / 은평연세병원 / 이운석 / (주)신한은행 / 하나효양병원

○ 후원물품

구파발교회 / 독거노인종합지원센터 / 은평구사회복지협의회 / 은평구청 / 진관감리교회 / (사)희망나눔협의회

○ 아름다운 이웃 서울 디딤돌

고기데이 / 다복떡집 / 푸레쥬르불광현대점 / 푸레쥬르중산역점 / 로드리스베이커리 / 명가떡방 / 반찬마트 / 베이커리아페페몽소은평 / 본시루 / 비르투엔포르투나 / 빵이야기 / 솜씨와정떡 / 예당떡방 / 온설떡 / 우리동네식방(은평) / 이조복떡백화점 / 제이스파 / 파리바게뜨연신내역점 / 파리바게뜨합정역사거리

2025년 3분기 후원보고

수 입		지 출	
내 용	금 액(원)	내 용	금 액(원)
이월금	38,375,883	사업운영비	3,669,140
지정후원금	7,476,300	기타사업비	17,302,220
일반후원금	5,995,000	후원결연사업비	1,320,000
후원결연금	1,320,000	이월금	30,875,823
총 계	53,167,183	총 계	53,167,183