

## 후원참여 안내

- 일반후원: 센터의 전반적인 운영 복지사업 후원
- 결연후원: 어려운 어르신들께 매일 일정금액 후원
- 지정후원: 특정사업을 지정하여 후원
- 물품후원: 쌀/식품/의류/가전 등 생필품 후원



## 사랑으로 후원해 주세요!

신협 131-021-088566  
국민은행 429501-01-474833

[예금주: 은평어르신들봄통합지원센터]

후원자님께서는 은평어르신들봄통합지원센터에서 발행하는 각종 자료·소식지를 정기적으로 보내드리며, 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의해 연말정산 시 소득공제 혜택이 있습니다.

## 나눔기관 홍보

진단에서 수술까지 원스톱

## 은평연세병원

| 내과·외과 | 정형외과 | 내시경센터 | 내분비외과 |  
대장항문외과 | 응급실 | 종합건강검진 | 인공관절수술지원 |

TEL. 02-388-8114 FAX. 02-388-8132



전문 의료진의 수준 높은 진료

## 연세에덴요양병원

뇌혈관질환 전문 신경과 / 신장내과 / 가정의학과 / 한방과  
재활치료실 / 인공신장실 / 집중관찰실

Tel. 1577-5046 / Fax. 02-383-0035

## 찾아오시는 길



평생 어부바 은평신협 02-3157-3211

치유하는 병원 · 편안한 병원 · 위로가 되는 병원

## 하나효요양병원

중풍 · 재활 · 요양 · 치매 · 감염성 질환 · 호스피스

구산역 3번 출구 02-356-7667

## 자원봉사 안내

- 독거어르신 안전 확인 및 정서지원
- 어르신 일상생활 동행 (병원 등)
- 재능기부 (도배, 집수리, 페이지 관리 등)
- 행사지원 및 행정지원



“은빛누리”는 어르신들이 살아가시는 세상이야기를 뜻하는 말입니다.

사회복지법인 행·복·창·조

은평어르신들봄통합지원센터

# 은빛누리

발행처: 은평어르신들봄통합지원센터

발행인: 마 정 옥

편집 및 디자인: 이 진 숙

주 소: 서울특별시 은평구 연서로 13길 29-7(구산보건지소 3층)

전화: 02)389.9712-4 팩스: 02)389.9718

메 일: e3899712@naver.com

홈페이지: www.epdolbom.org

(소식기간 : 2024년 7월-9월)

2024.10  
제 42 호

## “으랏차차 건강백세운동”



어르신들의 노화에 따른 신체적, 심리적 변화를 지연시키고, 활력을 높여주어 체력증진은 물론 면역력 강화 및 사회적 고립감을 완화시키며 생활 만족감 상승을 통해 삶의 질을 향상 시키고자 운동 프로그램 ‘으랏차차 건강백세운동’을 진행하고 있습니다. 본 프로그램은 올해 3월부터 11월까지 서부재활체육센터에서 매주 화요일 기초체력운동과 규칙적인 신체활동 프로그램을, 매주 목요일 시니어필라테스, 카디오로빅, 레이저사격, 파라카누, 시니어 보드게임, 탁구 등의 다양한 운동프로그램을 진행하고 있습니다. 11월에는 나들이를 통해 기분전환도 할 예정입니다.

## “2024년 노인맞춤돌봄서비스사업 수행인력 워크숍”



10월 16일 노인맞춤돌봄서비스사업 수행인력의 헌신적인 노력과 노고를 위로하며 신체적·정신적 피로를 완화하고자 ‘2024년 노인맞춤돌봄서비스사업 수행인력 워크숍’을 개최하였습니다. 본 행사는 일영 그린랜드 유원지에서 진행하였으며 1부 기념식을 시작으로 2부 레크리에이션, 단체·조별 게임 후 맛있는 점심 식사와 행운권 추첨 등의 순으로 진행되었습니다. 화창한 가을날 야외활동으로 마음껏 웃고 즐기며 모두 하나 되는 뜻깊은 시간이었습니다. 이번 행사에 후원해주신 서울온안과 의원, 연세에덴요양병원, 은평신협, 인명건설, 청정원위드, 쿠푸홈시스, (주)블루문케어, (주)밀, 대경식품, 북한산유보라공인중개사사무소 관계자분들께 진심으로 감사드립니다.

# “은 빛 누리 이야기”

## 초복맞이 건강해호 사랑해호 '사랑나눔봉사단' 나눔 행사

희망나눔협의회에서는 초복을 맞아 취약계층 돌봄 어르신들의 건강과 면역력을 위한 삼계탕과 도가니탕을 총 164봉께 후원해 주셨으며 희망나눔 서포터즈를 통해 직접 방문하여 전달 드렸습니다.



## 냉방용품 전달

7월 9일 은평구상공회 '사랑나눔봉사단'에서 초복을 맞아 취약계층 독거 어르신들의 건강한 여름나기를 위한 설렁탕 130인분을 후원해 주셨으며 어르신들을 직접 방문하여 전달드렸습니다.

8월 13일 서울시재가노인복지협회 후원으로 에어컨이 없고 통풍이 잘 되지 않는 폭염 취약 가구를 사전 조사하여 서클레이터가 꼭 필요한 어르신 11분에게 직접 방문하여 전달 드렸습니다.



## 서울온안과의원과 업무협약

본 센터와 서울온안과의원은 8월 21일 취약계층 돌봄 어르신들의 건강증진을 위한 업무협약을 체결했습니다. 향후 안과 의료서비스지원을 위한 다양한 협력 방안을 논의해 나갈 예정입니다.



## 사계절 김장 - 秋

추석을 맞이하여 “사계절 김장-秋” 행사를 9월 10일 진행하였습니다. 식생활이 열악한 360분의 어르신들께 총 1,800kg의 김치를 전달해 드렸으며, 건강한 명절을 보내시길 바라는 마음도 함께 전달하였습니다.



## 수협은행 녹번동지점 후원품 전달

9월 26일 수협은행 녹번동지점에서 취약계층 돌봄 어르신 두 분을 직접 방문하여 즉석밥, 라면, 휴지, 삼투, 세탁제, 치약 등의 후원품을 전달하였습니다. 또한 어르신들이 늘 건강하시길 바라는 마음도 함께 전달하였습니다.



## 찾아가는 청춘 홈 노래방

가정에서도 여가시간을 즐길 수 있도록 블루투스 마이크와 음원을 대여해 드리는 홈 노래방 프로그램을 3분기 총 13분을 대상으로 진행하였으며 독거어르신의 삶의 활력과 고독감 해소를 도모하였습니다.



## 이미용 서비스

본 센터에서 진행하는 이미용은 매일 거동이 불편하신 어르신께 직접 찾아가는 이미용은 격월로 3분기에는 총 25분의 어르신께 제공하였습니다. 무더운 날씨에도 정성을 다해 봉사해 주신 최유라 봉사자님께 감사드립니다.



## 안전물품 키트 전달

8~10월, 독거노인종합지원센터에서 주거환경이 열악한 어르신들을 위해 창문경보기, 소화기 스프레이, 모형 CCTV 등의 안전물품을 지원해 주시고 본 센터 22명의 안전지킴이 선생님들께서 직접 어르신들께 전달드렸습니다.



# 연세에덴요양병원과 함께하는 “사랑 가득! 건강 가득! 영양식 나눔 행사”



유난히 무더운 올 여름, 더위로 지쳐계시는 어르신들의 건강 회복을 위해 연세에덴요양병원의 후원으로 총 100분의 어르신들께 영양식을 대접하는 행사를 진행하였습니다. 8월 13일(화)에는 24분의 어르신들을 모시고 한 상 가득 점심식사를 대접해 드렸으며 14일(수)에는 76분의 어르신들의 댁으로 소분고기 세트를 전달드렸습니다.

- 재능으로 사랑을 실천합니다. -

- 후원품 전달 및 정서지원  
구파발교회(김수옥, 문용님, 문덕희, 오숙현, 윤희성, 전혜경) / 은평구상공회 사랑나눔봉사단(김상세, 김유진, 김은복, 김정철, 김진철, 류문환, 박영옥, 오일용, 윤혜영, 이상준, 이수경, 임환, 장세정, 정귀수) / 수협은행 녹번동지점(한창환, 김선연) / 권명희(밀반찬지원)

- 주거환경개선  
(사)열린사회시민포럼(김경숙C, 김봉수, 김성현, 김은성, 김종인, 방성목, 신덕례, 유영만, 이상욱, 이승섭, 이철희, 정마린, 최윤희, 한상균) / 상명대학교 EV(김규민, 박준수, 백종훈, 송현진, 우창수, 조우현, 최준영)

- 재능봉사  
최유라(이미용)
- 프로그램 보조  
김금남 / 나현주
- 행정 보조  
김금남

- 나눔으로 사랑을 전합니다. -

- 지정후원금  
(사)희망나눔협의회 / 김일도 / 네이버 해피빈 / 사회복지법인 행복창조 / 서재원 / 연세에덴요양병원 / 우리고백교회 / 은평신용협동조합 / 이만규 / 정우복 / 하나요양병원 / 한국재가노인복지협회 / 황진규

- 비지정후원금  
곽성자 / 김경숙 / 김진순 / 나옥순 / 세광고회 / 송인숙 / 은평연세병원 / 이운석 / 하나요양병원 / 한현수

- 후원물품  
(주)위즈베이스-빔프로젝트 / 수협은행 녹번동지점-식품키트

- 아름다운 이웃 서울 디딤돌  
뚜레쥬르중산역점 / 로드리스베이커리 / 리권권홀딩스(주)고양지점 / 반찬마트 / 베이커리카페몽소은평 / 본죽&비빔밥응암오거리점 / 빵이야기 / 솜사탕떡 / 예당떡방 / 온설떡 / 우리동네식빵(은평) / 이조복떡백화점 / 제이스파 / 파리바게뜨연신내역점

## ☑ 2024년 3분기 후원보고 (단위 : 원)

수 입		지 출	
내 용	금 액	내 용	금 액
2분기 이월금	9,825,862	사업운영비	1,707,430
지정후원금	10,815,000	기타사업비	12,525,700
일반후원금	2,148,142	후원결연사업비	1,320,000
후원결연금	1,320,000	이월금	8,555,874
총 계	24,109,004	총 계	24,109,004

♡후원해 주신 모든 분들께 감사드립니다.